**УВАЖАЕМЫЙ ПАЦИЕНТ!**

**Если у вас запланирована госпитализация в стационар ГАУЗ ТО «МКМЦ «Медицинский город», ожидаем вас в назначенное время с результатами обследований, консультациями врачей-специалистов в приемном отделении (г.Тюмень, ул. Барнаульская, д. 32)**

***Накануне госпитализации:***

* Возьмите с собой удобную, не стесняющую движений одежду, штанины брюк не должны создавать помех при ходьбе (не длинные).
* Подберите обувь по размеру, с не скользящей подошвой, с низким каблуком. Не используйте обувь без задника (он нужен для фиксации стопы).
* С собой необходимо взять вспомогательные средства (если Вы их используете в повседневной жизни) очки, контактные линзы, слуховой аппарат, трость, ходунки, зарядное устройство для телефона, глюкометр и тест полоски к нему (при необходимости контроля уровня глюкозы в крови), средства личной гигиены (зубная щетка и паста) и гигиенические средства, которые Вы используете в быту.
* При желании, можете взять с собой чашку, ложку, полотенце.
* Составьте список принимаемых Вами лекарственных препаратов, назначенных врачами до госпитализации и получаемых по льготному рецепту или приобретаемых самостоятельно, обсудите его с лечащим врачом во время госпитализации. Данные лекарственные препараты необходимо взять с собой в количестве, необходимом на весь период предстоящей госпитализации (сроки можете уточнить у лечащего врача).
* При запланированном оперативном лечении, желателен маникюр с длиной ногтей не более 2 мм, без покрытия ногтей лаком.

***В день госпитализации:***

*В соответствии с нормами Российского законодательства, информация о факте обращения за медицинской помощью, состоянии здоровья пациента, диагнозе, его заболевании, иных сведениях, полученных при обследовании и лечении, составляют врачебную тайну. Данная информация предоставляется только лицам, которые будут указаны Вами при госпитализации.*

* В приемном отделении для регистрации Вам будет необходимо предоставить пакет документов:
1. ***паспорт (при наличии – свидетельство о регистрации по месту пребывания). При отсутствии паспорта у детей – свидетельство о рождении. Для законных представителей пациента - паспорт и документ, подтверждающий статус законного представителя (для родителей детей до 14 лет – это свидетельство о рождении, для других лиц нотариально заверенная доверенность или документы, подтверждающие статус усыновления, опекуна и пр.),***
2. ***направление на госпитализацию,***
3. ***действующий полис обязательного медицинского страхования,***
4. ***СНИЛС,***
5. ***талон на электронный листок нетрудоспособности (при наличии).***
* Вам будет выдан идентификационный браслет, который необходимо носить на протяжении всего времени госпитализации.
* Верхнюю одежду, обувь и дорожные сумки необходимо сдать на склад (либо передать сопровождающему Вас лицу).
* Для сохранности своих вещей рекомендуется не брать с собой в стационар ценные вещи и большие суммы денег.
* Документы, наличные деньги, ценные вещи (ювелирные изделия, телефоны, часы и т.п.) можно будет сдать старшей медицинской сестре Вашего отделения на хранение.

***В отделении стационара необходимо:***

* Строго соблюдать правила внутреннего распорядка (с ними Вас ознакомит медицинская сестра отделения).
* Выполнять все рекомендации лечащего врача и персонала отделения.
* Поддерживать чистоту и порядок в палате, туалете, ванной комнате.
* Хранить скоропортящиеся продукты в холодильнике с указанием № палаты, Ф.И.О. и даты закладки продуктов в холодильник.
* Известный факт, что продукты питания оказывают влияние на наш организм, поэтому в нашем лечебном учреждении есть списки разрешенных и запрещенных к употреблению продуктов. Внимательно ознакомьтесь с ним, следуйте рекомендациям и попросите Ваших друзей и близких помочь Вам не нарушать соблюдение пищевого режима.
* В соответствии с Федеральным законом от 23.02.2013 №15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака», **курение на территории лечебного учреждения запрещено**.
* Категорически запрещается распивать любые алкогольные напитки и находиться в отделении в состоянии алкогольного опьянения.
* Запрещается использование в палате электрокипятильников, тройников, удлинителей. В каждом отделении находится кулер с холодной и горячей водой.
* Без разрешения лечащего врача запрещается покидать отделение, в том числе в выходные и праздничные дни.
* Находясь в лечебном учреждении, обращайте внимание на пороги, ступени, неровности, предупреждающие знаки «Осторожно, мокрый пол».
* Спускайтесь и поднимайтесь по лестнице, держась за перила, при передвижении в помещениях не отвлекайтесь на разговоры по телефону.
* При наличии проблем со зрением всегда используйте очки.
* Если Вы испытываете слабость, головокружение, всегда зовите на помощь медицинских работников, попросите сопровождать Вас.
* При возникновении каких либо проблем во время пребывания в стационаре, а так же любых изменениях Вашего самочувствия, немедленно свяжитесь с медицинской сестрой отделения или Вашим врачом.

***Выписка из стационара:***

Перед выпиской Вас осмотрит врач. Выписной эпикриз и выписные рекомендации выдаются в последний день госпитализации. В это же время Вы получите талон на электронный листок нетрудоспособности. Сотрудники отделения будут сопровождать Вас для получения вещей со склада.

***Мы желаем Вам скорейшего выздоровления!***

*С уважением, медицинский персонал*

*ГАУЗ ТО «МКМЦ «Медицинский город»*