**Памятка перед сдачей крови.**

**Подготовка пациентов к сдаче крови на биохимические исследование.**

* Результаты биохимических исследований в значительной степени зависят от подготовки пациента и его поведения перед анализом.
* Для получения объективных данных, необходимо исключить физические и эмоциональные перегрузки, приём алкоголя в день на кануне исследования, курение в течении одного часа перед сдачей анализа.
* Кровь сдавать утром строго натощак после 10-12 часового перерыва в приеме пищи. Не употреблять жевательную резинку, освежающие леденцы пастилки и т.д.
* Если вы принимаете препараты (делаете инъекции) лекарственных препаратов, то кровь нужно сдать до приема препарата (инъекции).