**Памятка перед сдачей крови.**

 **Подготовка пациентов к сдаче крови на гематологические исследования.**

* Результаты гематологических исследований в значительной степени зависят от подготовки пациента и его поведения перед анализом.
* Для получения объективных данных, необходимо исключить физические и эмоциональные перезагрузки, прием алкоголя в день на кануне исследования, курение в течении одного часа перед сдачей анализа.
* Кровь сдавать утром строго натощак после 10-12 часового перерыва в приеме пищи. Не употреблять жевательную резинку, освежающие леденцы пастилки и т.д.
* Если вы принимаете препараты (делайте инъекции) лекарственные препараты, то кровь нужно сдать до приема препарат (инъекции).