**Памятка**

**Подготовка пациентов к общеклиническим исследованиям.**

**Общий анализ мочи**

* Накануне сдачи анализа рекомендуется не употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.), не принимать диуретики.
* Перед сбором мочи нужно произвести тщательный гигиенический туалет половых органов
* Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.
* Для правильного проведения исследования при первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1-2 сек. Выпустить в унитаз, а затем, не прерывая мочеиспускание, поставить контейнер для сбора мочи, в которой собрать приблизительно 50-100 мл мочи.
* Плотно закройте контейнер завинчивающейся крышкой.